

Conoce las especies de la huerta y su uso medicinal

Sembremos acciones por el planeta

Especie

Imagen

Usos medicinales

1.

N. Científico: Tagetes lúcida.
N. Común: Anís, anisillo, anís cimarrón.



Sirve para la diarrea, el vómito, los gases intestinales, la gripa, la amigdalitis, estimula la producción de leche materna.

2.

N. Científico: Lippia citrodora.
N. Común: Cidrón, hierba luisa, verbena limón.



Sirve para sedante del sistema nervioso, la tos, stress, enfermedades del corazón.

3.

N. Científico: Satureia brownei.
N. Común: Poleo, ajedrea.



Sirve para afecciones respiratorias, calma los cólicos menstruales.

4.

N. Científico: Lippia alba.
N. Común: Pronto alivio, curalotodo.



Sirve para sedante del sistema nervioso, trastornos digestivos, baja el azúcar en la sangre.

5.

N. Científico: Rosmarinus officinalis.
N. Común: Romero.



Sirve para el sistema digestivo, vértigo, reumatismo, alopecia, depura la sangre.

6.

N. Científico: Lippia dulcis.
N. Común: Orozú, orozuz, orozul.



Sirve para las afecciones respiratorias, desordenes menstruales y paludismo.

7.

N. Científico: Mentha x piperita.
N. Común: Hierbabuena, menta, yerbabuena lisa.



Sirve para dolores estomacales y menstruales, vómitos del embarazo, gripa, heridas.

8.

N. Científico: Plectranthus amboinicus.
N. Común: Orégano francés.



Sirve para las afecciones de la piel, dolor de oído, epilepsia.

9.

N. Científico: Satureja viminea.
N. Común: Menta de palo.



Sirve para afecciones respiratorias, hipotensión, facilita la menstruación. Sin embargo, trae contraindicaciones ya que contiene propiedades tóxicas que pueden ocasionar cáncer.

10.

N. Científico: Stevia rebaudiana Bertoni.
N. Común: Stevia.



Sirve contra la diabetes, hipertensión arterial y el cáncer.

11.

N. Científico: Fuchsia boliviana.
N. Común: Fuchsia.



Sus flores son usadas para el tratamiento de enfermedades venéreas, sirve de alimento para la fauna y aporta belleza al lugar, es una especie arbustiva la cual alcanza 3 mts de altura aproximadamente.